



## 10 Jahre Biogemüse!

Wir können es selbst nicht richtig fassen, aber es gibt uns tatsächlich nun schon seit 10 Jahren. Im März 2014 standen wir zum ersten Mal auf dem Wochenmarkt. Ein selbst gebauter Marktstand, eine kleine Kühlzelle, die in der Garage untergebracht war und wir zwei (Verena und Adrian) – das war unser Betrieb. An Abokisten dachten wir anfangs nicht einmal – eigentlich packten wir die ersten Kisten nur, weil Adrians Chor-Mitglieder gerne Gemüse von uns haben wollten. Da die Nachfrage nach Abokisten stieg, konzentrierten wir uns zunehmend darauf. Die ersten MitarbeiterInnen kamen und aus zehn Kisten wurden 100. Als Gärtnerin und Landwirt aus Leidenschaft fehlte uns jedoch bald die Arbeit mit und in der Natur. So pachteten wir ab 2016 einen Acker in Overath, wo wir unser erstes Gemüse anbauten. Ich kann Ihnen sagen – es gibt nichts Schöneres, als das eigene Gemüse zu verkaufen!



Im Jahr 2020 ging dann nach langer Suche auch unser größter Wunsch in Erfüllung: In Kürten fanden wir endlich unseren Hof. Und heute? Inzwischen arbeiten elf wunderbare Menschen bei uns – sei es beim Kisten packen, in der Gärtnerei, im Büro oder auf der Liefertour. Jede Woche bekommen 380 bis 400 Haushalte Obst, Gemüse, Brot und Vieles mehr von uns. Und auf unserem Acker wächst nun neben viel Gemüse auch ein kleiner Agroforst. All das wäre ohne unsere treuen KundInnen nicht möglich gewesen. Schön, dass es Sie gibt!

## Gute Planung für eine reiche Ernte



Während es in der Gärtnerei in den ersten Monaten des neuen Jahres noch recht ruhig zugeht, laufen die Vorbereitungen für die kommende Saison im Büro auf Hochtouren. Bei der Anbauplanung legen wir den Grundstein dafür, dass Sie möglichst früh, möglichst lange und möglichst viel verschiedenes Gemüse aus Hörnen in Ihrer Kiste haben. So überlegen wir beispielsweise, wieviel Salat jede Woche in den Biokisten landen wird, um diese Menge auch zu pflanzen und später ernten zu können. Ein weiterer entscheidender Punkt ist die so genannte Fruchtfolge. Dabei achten wir darauf, dass eine Pflanzenfamilie nur alle sieben Jahre auf dem gleichen Beet wächst. Hört sich seltsam an? Ist aber sehr sinnvoll!

Ein kleines Beispiel: Rotkohl, Wirsing, Kohlrabi und einige mehr gehören zur Familie der Kohlgewächse. Wächst in einem Jahr Kohlrabi auf einem Beet, kommen früher oder später „Schädlinge“ wie Erdflöhe oder auch Krankheiten, die sich auf Kohlpflanzen spezialisiert haben. Würden wir im darauffolgenden Jahr z.B. Wirsing auf eben diesem Beet anbauen, säßen Schädlingen und Krankheiten schon in den Startlöchern und könnten sich schnell ausbreiten. Wachsen auf diesem Beet hingegen einige Jahre lang andere Gemüsefamilien, finden Krankheiten und Schädlinge keine Wirtspflanzen und werden quasi ausgehungert. So bildet eine gut geplante Fruchtfolge die Grundlage für natürlich gesunde Pflanzen – ganz ohne Pflanzenschutzmittel.

Auch für den Boden ist es am gesündesten, wenn nicht jedes Jahr die gleichen Pflanzen auf ihm wachsen, denn jedes Gemüse entzieht ihm andere Nährstoffe. Als Ausgleich säen wir im Herbst Klee gras und Wickroggen als so genannte Gründüngung auf die abgeernteten Beete.

All diese Überlegungen münden dann in eine detaillierte Planung, die uns genau sagt, wann wir welche Pflanzen wohin pflanzen, wieviele Mitarbeiter wir wann wofür brauchen und natürlich auch wieviele Jungpflanzen vorgezogen und welche Sämereien gekauft werden müssen. Jetzt im März geht es langsam an die Umsetzung: Wir bereiten den Boden für die ersten Jungpflanzen vor, indem wir die Gründüngung abmähen und mit einer Fräse oberflächlich einarbeiten.

## Termine, Termine, Termine

Nicht nur für den Acker ist die Planung in vollem Gange, auch andere Aktivitäten werfen Ihre Schatten voraus, zu denen wir Sie schon jetzt herzlich einladen möchten. Wie im vergangenen Jahr möchten wir wieder mit Ihnen zusammen über unseren Acker spazieren und über unsere Arbeit mit Ihnen ins Gespräch kommen. **Zu diesem Ackerspaziergang laden wir Sie am 8. Juni ein.** Im Sommer werden wir dieses Jahr erstmalig auf den **Feierabendmärkten** in Wipperfürth, Hückeswagen und Wermelkirchen dabei sein. Wenn Sie also am **8.8. (Wipperfürth)**, **22.8. (Hückeswagen)** oder **29.8. (Wermelkirchen)** Zeit haben, freuen wir uns über Ihren Besuch. **Und am 31.8. möchten wir mit Ihnen zusammen unser Hoffest feiern.** Diesen Termin sollten Sie sich in jedem Fall schon einmal im Kalender vormerken.



## welches Obst & Gemüse hat im März Saison?

Der März ist – was das Gemüse angeht – der Monat der Vorfreude. Überall fängt es an zu blühen und zu wachsen und die Sehnsucht nach frischem Gemüse wächst ebenfalls. Gegen Ende des Monats werden wir alle endlich belohnt: dann können wir den ersten leckeren Babyleaf-Salat aus unserem Gewächshaus genießen. Glücklicherweise gibt es aber auch noch auf ein paar alte (Gemüse-) Bekannte, auf die wir zurückgreifen können: Wurzelgemüse wie Rote Bete, Möhren, Sellerie und Pastinaken haben weiterhin Saison. Auch Porree und Zwiebeln sowie beim Obst Äpfel und Birnen gibt es aus der Region.



## Monatsangebote im März

Auch im März haben wir wieder ein paar Artikel aus unserem Sortiment herausgesucht, die wir Ihnen den ganzen Monat März zum Sonderpreis anbieten können.

 <p>Mango- stücke 2,69€</p>	 <p>Studenten- futter 4,59€</p>	 <p>Tomaten- sauce 2,49€</p>	 <p>Kaffee Arabica 7,99€</p>	 <p>12° Rosé, trocken 4,49€</p>	 <p>Appleritif Salz- Pommeranze &amp; Wacholder 8,99€</p>
 <p>Veg. Bolognese 2,89€</p>	 <p>Pflaumen 5,99€</p>	 <p>Fusilli 1,19€</p>	 <p>Schoko- Cookie 2,49€</p>	 <p>Gemüse- saft 2,29€</p>	

## Leckereien für das Osternest

Ende März ist Ostern und auch in unserem Onlineshop herrscht schon Osterstimmung: Schokoladen-Osterhasen, Schoko-Eier, Osterkekse, Frühlingskräuter-Teemischungen von Sonnentor, natürliche Ostereierfarben, fruchtig-spritzigen alkoholfreien Appleritif in neuen frühlingshaften Sorten und Vieles mehr für Ihr Osternest finden Sie bei uns. Auch ein fix und fertig gefülltes, buntes Osterkörbchen ist bei den Präsentkörben in unseren Shop eingezogen. Sie brauchen es nur noch verstecken.

In unserer Shopkategorie "Geschenkideen" finden Sie weitere Inspirationen für ein paar sinnvollen Kleinigkeiten für Ostern, den Geburtstag der Freundin oder des Kollegen.

Wir wünschen Ihnen einen sonnigen Frühlingsanfang und viel Spaß beim Ostereier suchen!

### Übrigens:

Da auch unsere Fahrer einen freien Karfreitag haben sollen, werden wir in der Karwoche einige Auslieferungstouren auf andere Wochentage verschieben. Wenn Sie davon betroffen sind, informieren wir Sie vorher in jedem Fall.



Frohe  
ostern!

Haben Sie Fragen, Hinweise oder Anregungen zu Ihrer Biokiste?  
Wir freuen uns auf Ihre Nachricht oder Ihren Anruf!  
Tel.: 02268-8019481  
Mail: biokiste@hof-hoernen.de

Biokiste - Hof Hörnen  
Verena Huppertz-Vandamme  
Hörnen 8 - 51515 Kürten  
www.hof-hoernen.de  
DE-ÖKO-022