

Zuckerhutsalat mit Walnüssen

Zutaten für 4 Portionen:

1 Zuckerhut – 1 Apfel – 1 Birne – 1 Orange – 2 EL Walnüsse – 3 EL Kräuternessig – 1 EL Walnussöl – 2 EL Traubenkernöl – 1 EL Crème Fraîche oder Sahne – ¼ TL Salz – ½ TL Senf

Zubereitung:

- Den Zuckerhut in schmale Streifen schneiden, waschen und abtropfen lassen
- Apfel und Birne waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und in Scheiben schneiden
- Orange schälen und ebenfalls klein schneiden
- Walnüsse grob hacken
- Für das Dressing Essig, Öl, Crème Fraîche, Salz und Senf gut verrühren
- Zuckerhut, Obst und Nüsse mit der Sauce mischen

Wir wünschen guten Appetit!

