

## Rotkohlsalat

### Zutaten für 4 Portionen:

½ Rotkohl – 300 g Joghurt – Salz – Pfeffer – Honig – 2 EL Zitronensaft – 3 EL Sonnenblumenkerne

### Zubereitung:

- Den Rotkohl ohne Strunk in feine Streifen schneiden / hobeln
- Die Sonnenblumenkerne in einer Pfanne ohne Öl rösten und fein hacken
- Für das Dressing den Joghurt mit Salz, Pfeffer, Honig und Zitronensaft abschmecken und mit dem Rotkohl vermischen
- Den Salat mit den Sonnenblumenkernen bestreuen und servieren

Wir wünschen guten Appetit!

